



## Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



### Pientä helpotusta

Elokuu toi tullessaan pientä helpotusta kaikkein pienituloisimpien eläkkeensaajien taloudelliseen tilanteeseen hallituksen toteutettua vaatimamme ylimääräisen korotuksen kansaneläkkeisiin sekä sosiaalietuuksiin. Näin haluttiin turvata

etuuksien saajien ostovoimaa inflaation kiihtyessä. Harmillista on se, että toteutettu ylimääräinen indeksitarkistus vaikuttaa negatiivisesti asumistukeen ja eläkkeensaajan asumistukeen. Kela ottaa etuuksien uudet määrät huomioon tulona, kun se tekee edellä mainittujen etuuksien ratkaisuja ja tarkistuksia 1.8.2022 alkaen. Tämä tarkoittaa, että jos asiakas saa niitä Kelan etuuksia, joihin tuli ylimääräinen korotus, hänen asumistukensa määrä saattaa laskea seuraavassa tarkistuksessa. Onneksi maan hallitus teki viime viikon budjettiriihessään päätöksen, että tulevaan indeksitarkistus ei vaikuta lääkekattoon sitä nostavasti, vaan se pysyy ennallaan.

Inflaatiokehityksellä on suuri vaikutus myös ensi vuoden vaihteessa tulevaan työeläkkeiden indeksitarkistukseen. Eläketurvakeskus ennusti elokuun alkupuolella ensi vuoden työeläkkeisiin suurinta korotusta vuosikymmeniin. Jos ansiotaso nousee 2–3 prosentin luokkaa ja jos inflaatio kolmannella vuosineljänneksellä on 7–8 prosentin luokkaa, niin työeläkkeet voivat nousta 6–7 prosentilla. Hallituksen budjettiriihen laskelmien mukaan nousisi 1 600 euron keskimääräinen eläke vuodenvaihteessa noin 102 eurolla. Tästäkin huolimatta on päättäjien varauduttava siihen, että kansaneläkkeet ja muut sosiaalietuudet tarvitsevat myös ensi vuonna ylimääräisen indeksitarkistuksen. Tähän on varauduttava myös työeläkkeiden osalta. Lopullisen tiedon budjetin sisällöstä saamme 19. syyskuuta kun budjettikirja julkaistaan.

Timo Kokko  
toiminnanjohtaja

**Ikäystävälliseen Eurooppaan**

Turku ma 31.10.2022      Lappeenranta ma 31.10.2022      Jyväskylä ke 2.11.2022

Väestön ikääntymiseen tulee vastata myös EU-tasolla. EKL järjestää yhdessä Eläkeläiset ry:n kanssa loka-marraskuun vaihteessa keskustelutilaisuuksien sarjan: IKÄYSTÄVÄLLISEEN EUROOPPAAN. Tapahtumasivut ja tapahtumien ohjelmat löydät Facebookista:

TURKU 31.10.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/365712115776412>

LAPPEENRANTA 31.10.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/616954993145132>

JYVÄSKYLÄ 2.11.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/1285770188829524>

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!




## Jäsenristeily - päivä Tukholmassa

Liiton hallitus päätti kokouksessaan 1.9, että suuri jäsenristeilyemme toteutetaan Silja Symphonyllä **28.-30.11.2023** ja että ennakkotieto asiasta laitetaan heti. Piirien ja yhdistystemme on siis hyvä varata ajankohta jo kalentereihin ja kirjata asia vuoden 2023 toimintasuunnitelmiinsa.

Risteilyn myynti on tarkoitus aloittaa joululehtemme ilmestymisen aikaan, joten nyt on hyvä mahdollisuus kerätä porukkaa mukaan! Risteilymatkustajille on tarjolla risteilyllä joulubuffet, joten risteily toimii

samalla myös oivana pikkujoulumatkana.

Viime kerralla risteilyemme jäi toteutumatta Postin tukilakon takia ja tuolloin oli mukaan lähdössä 1 200 jäsentämme. Tavoitteena on saada taas yhtä paljon väkeä mukaan.



**ENNAKKOILMOITUS**

## **VALTUUSTON SYYSKOKOUS**

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n valtuuston syyskokous pidetään **torstaina 27.10.2022 alkaen klo 11.00** Käpylän työväentalolla Helsingissä.

Valtuuston syyskokouksessa hyväksytään liiton toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023 sekä päätetään jäsenmaksun suuruudesta.

Hallitus

Eläkkeensaaja 

## Eläkkeensaaja 4/2022 ilmestyy 8.9.2022

Voit lukea lehdestä mm.

- Koti kuntoon – ennakoi asumistarpeesi ajoissa (remonttien rahoittaminen)
- Tummia pilviä Pirkkalan Eläkkeensaajien kerhotoilojen yllä (yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi)
- Tuusulan porukka nautti umpimähkäilystä Tutustu lehteen

<https://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/tutustu-lehteen/>

Lehden ilmestymisaikataulu 2022

<https://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmestymisaikataulu-2022/>

Anneli Velho, viestinnän suunnittelija

[anneli.velho@ekl.fi](mailto:anneli.velho@ekl.fi), 044 263 7021



Syksyn kurssit löydät [kotisivuiltamme](#). Siellä voit myös tehdä ilmoittautumiset kurseillemmme.

### Rajaniemen lomakeskus, Virrat

17.-19.10. Vanhusneuvostopäivät. MAKSUTON

21.-23.11. Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi. MAKSUTON

Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi. 120 €

### TSL-Opintokeskus, Helsinki

3.-4.10. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi (80 €)

### Käpylän työväentalo, Helsinki

13.10. klo 13 Puheeksi ottaminen

27.10. klo 13 Jäsenasioiden hoito liiton kanssa

1.11. klo 13 Kurssitukien hakeminen ja raportointi

5.11. klo 10 Varainhankinta, vapaaehtoisten vakuutukset ja liiton jäsenedut

1.12. klo 14 Kaatumisen ehkäisy

**Kevään 2023 kurssikalenteri julkaistaan pian.** Luvassa on toimihenkilökoulutusten lisäksi mm. paritanssin jatkokurssi, karaokekurssi sekä improvisaatiokurssi. Seuraa tiedotustamme!

## Vanhusneuvostopäivät 17. – 19.10.2022 Rajaniemessä

Vanhusneuvostopäivät kutsuu kaikki vanhusneuvostotyöstä kokeneet ja kiinnostuneet yhteen Rajaniemeen lokakuussa! Päivillä kehitetään ja lisätään edellisten vuosien tapaan tietoisuutta vanhusneuvostojen toiminnasta, sen mahdollisuuksista ja tulevaisuudesta. Samalla saatetaan yhteen vanhusneuvostoaktiivit, jaetaan kokemuksia ympäri Suomea ja vietetään hyvää aikaa yhdessä. Ilmoittautua ehtii vielä, joten tule mukaan oppimaan, haastamaan ja viihtymään!

**Kurssi on Tradekan tukemana EKL:n jäsenille maksuton.**

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen tästä.](#)

## Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi 21.-23.11. Rajaniemessä

Tällä kurssilla perehdytään edunvalvonnan ja vaikuttamisen saloihin. Kurssilla mm. kuullaan tuoreinta eläketietoa ja tietoa liiton edunvalvonnasta sekä perehdytään yhdistysten ja jäsenistön mahdollisuuksiin vaikuttamistyössä ja kampanjoinnissa. Kurssi on sisällöltään pitkälti samanlainen kuin parina edellisenä vuonna toteutettu vastaava kurssi. **Kurssi on Osuuskunta Tradekan tukemana maksuton.** [Kurssille ilmoittautuminen tästä.](#)



## Tavataan järjestökahvilassa 7.10.2022

EKL-toimijoiden sähköinen keskustelufoorumi, Järjestökahvila, kokoontuu seuraavan kerran perjantaina 7.10.2022 Microsoft Teamsissa. Tällä kerralla keskustelemme päiväkahvin merkeissä uusien jäsenten hankinnasta ja vastaanottaminen. Kahvilaan ovat tervetulleita piirien ja

yhdistysten toimihenkilöt, hallituksen jäsenet, kerhojen ohjaajat sekä muut aktiivitoimijat. Varaa aika kalenteristasi ja ilmoittaudu joko [Petralle](#) tai [Marjalle](#).

## Syksyn 2022 kilpailukausi jatkuu

Syksyn aikana kilpailaan liiton mestaruuksista vielä shakissa, sisäboccian parikilpailussa, keilailussa ja lentopalloissa. Kaikkiin kilpailuihin ehtii vielä ilmoittautua mukaan!

Lisätietoja [täältä](#)



**Verkosta virtaa -toiminnan uusien vertaisopastajien peruskurssi**  
Rajaniemen lomakeskuksessa Virroilla  
5.–7.10. 3. – tule mukaan!

*Kiinnostaisiko sinua toimia vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana?*

Jos hallitsen älylaitteiden ja netin käyttöä ja haluaisit auttaa ikätovereitasi vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana, ota yhteyttä Juhaan tai Pekkaan, niin kerromme lisää. Seuraava vertaisopastajien peruskurssi järjestetään Rajaniemen lomakeskuksessa Virroilla 5.–7.10. Lisätietoja ja ilmoittautuminen

<https://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/>

Seuraa nettisivujamme [www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi) tai lähetä sähköpostia [juha.viitanen@ekl.fi](mailto:juha.viitanen@ekl.fi) tai [pekka.vartiainen@ekl.fi](mailto:pekka.vartiainen@ekl.fi) tai soita meille: Juha, 050 408 3376 tai Pekka 050 472 3978.



**Verkosta virtaa -toiminta** auttaa ehkäisemään ikääntyneiden syrjäytymistä yhteiskunnasta. Yli 65-vuotiaita henkilöitä opastetaan tietokoneiden ja muiden älylaitteiden ja netin sekä vaikkapa sähköisten palvelujen käytössä – kokemuksesta riippumatta. Sekä pidempään tietokoneita käyttäneitä että henkilöitä, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta digilaitteista. Opastajana toimii koulutettu vertaisopastaja, joka tekee opastuksen vapaaehtoistyönä. Verkosta virtaa -toiminta tarjoaa vapaaehtoisille vertaisopastajille [maksuttomat koulutukset](#) ja tukea vapaaehtoistyöhön.



## Vielä ehdit tankata mielen hyvinvointia pimenevään syksyyn!

Ilmoittaudu loppuvuoden Elinvoimaa -koulutuksiin ja tule mukaan:

- [Hyvän mielen kulttuurikerho ohjaajakoulutus 28.-30.9.2022](#)
- [Elinvoimaa verkkokoulutus 3. ja 5.10.2022](#)
- [Paas poiketen -koulutus vapaaehtoistoimintaan 10.-12.10.2022](#)



## AJANKOHTAISTA

### Kotitalousvähennyksestä

Tiesitkö, että vuonna 2020 kotitalousvähennyksen saajista reilu kolmannes (37,5 %) oli eläkkeensaajia? Verohallinnolla on kattavasti erilaisiin tilanteisiin sopivia asiakasohjeita kotitalousvähennyksestä koskien. Asiakkailtaan saadun palautteen perusteella he ovat nyt laatineet myös tulostettavan pdf-ohjeen kotitalousvähennyksestä vuodelle 2022. [Kotitalousvähennyksen ohje 2022 \(pdf\)](#). Toivomme, että ohjeistamme on teille apua. Tässä vielä suorat linkit kotitalousvähennyksestä koskeviin ohjeisiin:

[www.vero.fi/kotitalousvahennys](http://www.vero.fi/kotitalousvahennys)

[www.vero.fi/kotitaloustyonantajana](http://www.vero.fi/kotitaloustyonantajana)

### Kela kertoo valtuuttamisesta monella kielellä

Jos asiakas ei pysty itse hoitamaan Kela-asioitaan, hän voi valtuuttaa tehtävään toisen henkilön. Kelan uusi ohje kertoo monella eri kielellä, mitä valtuuttaminen tarkoittaa ja miten se tehdään. Tutustu asiaan lisää [klikkaamalla tästä](#).

### Kysely työstä eläkkeelle siirtyneille lähtenyt liikkeelle

Eläkkeelle siirtyminen tuo mukanaan suuria muutoksia arkeen. Eläketurvakeskus tutkii kokemuksia tästä muutoksesta ja lähettää syyskuussa kyselyn 5 000 suomalaiselle, jotka ovat siirtyneet työelämästä vanhuuseläkkeelle 2019–2021. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## VIE VANHUS ULOS -kampanja

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja edistää niiden ikäihmisten ulkoilua, jotka tarvitsevat siihen apua ja seuraa.

Kampanjaan voi osallistua jokainen, joka haluaa tehdä hyvää. Vuosittaiseen kampanjaan kuuluu keskeisesti valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä vanhustenviikon torstaina (viikko 40).

**Vuonna 2022 Vie vanhus ulos -kampanjan teemana on Tassut liikkeelle.**

Vuosittaisessa ulkoilukampanjassa haastamme vapaaehtoisia, järjestötoimijoita, opiskelijoita, liikunnan ja hoitotyön ammattilaisia sekä läheisiä ja naapureita ulkoilemaan tukea tarvitsevien iäkkäiden kanssa.

**Näin osallistut:**

[Ilmoittaudu mukaan kampanjaan verkkosivuillamme.](#)

- Ulkoile ikäihmisen kanssa. Voit kysellä ulkoiluapua tarvitsevia iäkkäitä esimerkiksi kunnassasi toimivilta [ulkoilukoordinoijilta](#).
- Jaa ulkoiluvinkki ja -kokemuksesi verkkosivuilla tai sosiaalisessa mediassa #VieVanhusUlos
- Haasta muut mukaan



## Allekirjoita kansalaisaloite: Valtakunnallinen vanhusneuvolajärjestelmä



Toukokuussa on julkaistu kansalaisaloite, joka tähtää valtakunnallisen vanhusneuvolajärjestelmän perustamiseen. Aloite tarvitsee eduskunnan käsittelyyn mennäkseen allekirjoituksia 50 000 kpl ja keräysaikaa on 5.11.2022 asti.

Tavoitteena on lisätä ikääntyvän väestön toiminnallisuutta ja hyvinvointia sekä yhdenvertaisia mahdollisuuksia palveluihin luomalla selkeä, yhden luukun periaatteella, kokonaisvaltaisesti toimiva neuvonnan, arvioinnin ja ohjauksen vanhusneuvolapalvelu.

[Tästä linkistä pääset näkemään lisätietoa ja kannattamaan sähköisesti aloitetta.](#)



## Joulutervehdykset Eläkkeensaaja- lehteen 6/2022

Nyt on aika [kerätä joulutervehdyksiä](#) vuoden viimeiseen numeroon. Nimilistat tulisi toimittaa liittoon viimeistään 31.10.2022, ja mieluiten sähköpostitse. Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä lehden numerossa 1/2023.

<https://www.ekl.fi/jasenille/joulutervehdykset-2023/>

*Rajaniemen lomakeskus*

## Tervetuloa Rajaniemeen!

Syksyisestä lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia!

Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!

[Teemalomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

### Ryhmät!

Pikkujoulupaketit nyt myynnissä!

[Pikkujoulut Eläkkeensaajien ryhmille | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden!

Rakennetaan yhdessä mieluisa paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta.

Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille!

[Ryhmäloomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta

[www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

Piia Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909

[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)



**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

### Linkit

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)

» [Päivitä tilaustietosi](#)

### Sähköposti

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)