



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



Lämmintä syksyä ja talvea toivotaan

STT uutisoi, että tänä vuonna 4 000 henkilöä on saanut sähkölaskuista aiheutuneita maksuhäiriömerkintöjä. Yhteensä maksuhäiriömerkintöjä on annettu sähkölaskujen vuoksi 6 000, joten osalla henkilöistä on jo useampia merkintöjä sähkölaskujen vuoksi. Määrä on kasvanut edellisvuoden tammi-syyskuusta 18 prosentilla. Energiankulutuksen kasvaessa kylmenevien ilmojen myötä maksuhäiriöiden määrän odotetaan nousevan. Sähkölaskut

tulevat todennäköisesti olemaan korkeimmillaan tammi-helmikuussa 2023, joten sen jälkeen voidaan odottaa piikkiä maksuhäiriöihin.

Suomen hallitus on luvannut tukea kotitalouksia, joilla sähkölaskut nousevat korkeiksi. Asiaan liittyen löytyy lisätietoa ja Veronmaksajien laskelmia tästä uutiskirjeestä. Ongelmia saattaa tuista huolimatta aiheuttaa se, että kotitalousvähennys ja sähkötuki voivat tulla maksuun takautuvasti.

Vaikeuksissa olevien kuluttajien kannattaakin ajoissa ottaa yhteyttä velkoihin, kuten sähköyhtiöihin, ja pyrkiä sopimaan maksuehdoista, jotta välttyään turhilta perintätoimilta ja pahimmillaan maksuhäiriöiltä.

Tilanteen ollessa tämä, toivotan älyttömän lämmintä syksyä ja talvea koko Suomeen ja kaikille jäsenillemme!

Timo Kokko

toiminnanjohtaja

Ikäystävälliseen Eurooppaan

Turku ma 31.10.2022	Lappeenranta ma 31.10.2022	Jyväskylä ke 2.11.2022
-------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------

Väestön ikääntymiseen tulee vastata myös EU-tasolla. EKL järjestää yhdessä Eläkeläiset ry:n kanssa loka-marraskuun vaihteessa keskustelutilaisuuksien sarjan: IKÄYSTÄVÄLLISEEN EUROOPPAAN. Tapahtumasivut ja tapahtumien ohjelmat löydät Facebookista:

TURKU 31.10.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/365712115776412>

LAPPEENRANTA 31.10.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/616954993145132>

JYVÄSKYLÄ 2.11.2022: Ikäystävälliseen Eurooppaan

<https://www.facebook.com/events/1285770188829524>

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan sekä nauttimaan kahvista ja sämpylästä hyvässä seurassa!



Jäsenristeily 28.- 30.11.2023

EKL:n suuri jäsenristeily tehdään Silja Symphonyllä 28.-30.11.2023 päivä Tukholmassa -risteilyinä. Piirien ja yhdistystemme on hyvä kirjata asia vuoden 2023 toimintasuunnitelmiinsa. Risteilyn myynti on aloitetaan joululehtemme ilmestymisen aikaan. Nyt on hyvä mahdollisuus kerätä porukkaa mukaan! Risteilymatkustajille on tarjolla risteilyllä joulubuffet, joten risteily toimii samalla oivana pikkujoulumatkana. Viime kerralla risteilyimme jäi toteutumatta Postin tukilakon takia ja tuolloin oli mukaan lähdössä 1 200 jäsentämme. Tavoitteena on

saada taas yhtä paljon väkeä mukaan.

Eläkkeensaaja

Piireissä tapahtuu -tiedot

Muistattehan lähettää meille myös Piireissä tapahtuu -tiedot kevään ja syksyn ensimmäisiin lehtiin eli numeroihin 1 ja 4. Ilmoita tiedot lyhyesti: Piiri, päivämäärä, tapahtuman nimi, paikkakunta.

Yhdistysten maksuttomat ilmoitukset (ansiomerkit, yhdistysten syntymäpäivät, piiritapahtumat) voi lähettää osoitteella: sissi.kahkonen@ekl.fi

Vuoden 2023 toimihenkilöt

Kerrothan meille valinnoistanne! Ensi vuoden toimihenkilölomakkeet on lisätty Yhdistyksen työkalupakkiin liiton kotisivuille. Lomakkeet lähetetään yhdistyksille lokakuun lopussa sähköpostitse. Paperilomakkeita voi tilata liiton jäsenasioista jasenasiat@ekl.fi tai puh. 09 6126 840

ekl.fi/jasenille/tyokalupakki-yhdistyksille/toimihenkilolomakkeet/



Joulutervehdykset Eläkkeensaaja- lehteen 6/2022

Nyt on aika [kerätä joulutervehdyksiä](#) vuoden viimeiseen numeroon. Nimilistat tulee toimittaa liittoon viimeistään 31.10.2022 mieluiten sähköpostilla jasenasiat@ekl.fi. Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä lehden numerossa 1/2023.

ekl.fi/jasenille/joulutervehdykset-2023/

Poliisi taistelee petosrikollisuutta vastaan

Uusi hanke yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa

Poliisissa on meneillään sisäministeriön rahoittama hanke ikäihmisiin kohdistuvan tietoverkkoavusteisen petosrikollisuuden ennalta estämiseksi. EKL tekee hankkeen kanssa viestintäyhteistyötä ja lisäksi annamme hankkeelle eläkkeensaajia koskevia näkemyksiä tarvittaessa.

Hankkeella pyritään lisäämään erityisesti ikäihmisten tietoisuutta tietoverkkoavusteisista petoksista ja miten niiltä voi suojautua. Tavoitteena on, että jokainen osaisi tunnistaa petosyrityksen etukäteen ja siten ennalta ehkäistä petosrikollisuutta. Hanke on nyt tuottanut blogin [Huijari haluaa rahasi](#) jossa annetaan vinkkejä huijausten välttämiseksi sekä siitä, kuinka toimia jos vahinko sattuu. Tutustu blogiin [klikkaamalla tästä](#).

Tukea petoksen uhriksi joutuneelle:

Sähköisen rikosilmoituksen poliisille voi tehdä [tässä osoitteessa](#)

Rikosuhripäivystys tarjoaa neuvoja ja henkistä tukea tietoverkkorikosten uhreille osoitteessa [riku.fi/](#)



Vielä ehdit ilmoittautua syksyn viimeisille kurseillemme Rajaniemeen. Järjestämme siellä 21.-23.11 Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssin sekä maksuttoman Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssin. Lue syksyn kursseista lisää [kotisivuiltamme](#)

EKL Koulutuksen sivuilta löydät myös kevään 2023 kurssitukien [hakuinfon](#) sekä kevään [kurssit](#). Tutustu sivuihin ja varaa paikkasi kurseillemme!

Syksyn maksuttomat verkkoseminaarit:

- | | |
|---------------|--|
| 27.10. klo 13 | Jäsenasioiden hoito liiton kanssa |
| 1.11. klo 13 | Kurssitukien hakeminen ja raportointi |
| 15.11. klo 10 | Varainhankinta, vapaaehtoisten vakuutukset ja liiton jäsenedut |
| 1.12. klo 14 | Kaatumisen ehkäisy |

Verkkoseminareihin ilmoittautumien jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449.

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi 21.-23.11. Rajaniemessä

Tällä kurssilla perehdytään edunvalvonnan ja vaikuttamisen saloihin. Kurssilla mm. kuullaan tuoreinta eläketietoa ja tietoa liiton edunvalvonnasta sekä perehdytään yhdistysten ja jäsenten mahdollisuuksiin vaikuttamistyössä ja kampanjoinnissa. Kurssi on sisällöltään pitkälti samanlainen kuin parina edellisenä vuonna toteutettu vastaava kurssi. **Kurssi on Osuuskunta Tradekan tukemana maksuton.**

ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN keskiviikkona 26.10.

[Kurssille ilmoittautuminen tästä.](#)



Järjestökahvila kokoontuu

KL:n aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi Järjestökahvila kokoontuu Teamsin välityksellä seuraavan kerran perjantaina **4.11. klo 13. teemana on Yhdistyksen viestintä.**

Kahvilaan ovat tervetulleita yhdistysten ja piirien hallitusten jäsenet, toimihenkilöt, kerhojen ohjaajat sekä muut aktiivitoimijat.

Uudet keskustelijat voivat ilmoittautua liittoon joko [Marjalle](#) tai [Petralle](#).

Aiemmin kahvilassa mukana olleet saavat automaattisesti kutsun aina seuraavaan tapaamiseen. Tervetuloa mukaan!



Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi

Käpylän työväentalolla Helsingissä marraskuussa – Ilmoittaudu mukaan!

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinia sekä nettiä, niin haluaisitko auttaa vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana ikätovereitasiinkin käyttämään laitteita ja sähköisiä palveluja?

Opastajana sinun ei tarvitse osata käyttää kaikkia älylaitteita, eikä käyttämästäsi laitteestakaan tarvitse tietää kaikkea, vaan saat opastaa omien tietotaitojesi pohjalta. Saat myös sanoa, että et osaa tai halua opastaa jotain tiettyä asiaa tai laitetta.

Järjestösuunnittelijat **Juha Viitanen** ja **Pekka Vartiainen** auttavat kaikissa opastajana toimimiseen liittyvissä käytännön kysymyksissä. Opastajana saat järjestösuunnittelijoilta ja toisilta opastajilta tukea niin opastuksissa vastaantuleviin tietotekniikkapulmiisi kuin vapaaehtoistyöhösi. Voit osallistua Verkosta virtaa -toiminnan koulutuksiin ja virkistystapahtumiin.

Maksuttoman kurssin osallistumiselle edellytyksenä on, että kurssin käyneet sitoutuvat opastamaan vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa.

Käpylän kurssin aika, lisätiedot ja ilmoittautuminen: verkostavirtaa.fi/koulutukset/



Paas poiketen - vierailukampanja

on käynnistynyt 10.10.–10.12.

Käy tervehtimässä ikääntyvää läheistä, ystävää, vanhaa yhdistysaktiivia. [Kampanjasivulla](#) kerätään vierailukerrat ja kokemukset. Eniten vierailleet yhdistykset palkitaan kahvilla.



Käy ilmoittautumassa mukaan. Lisätään välittämistä ja hyvää mieltä ja torjutaan samalla yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

AJANKOHTAISTA

Miten inflaatio ja sähkönhinnan nousu vaikuttavat Kelan tukiin?

Kelan tukiin on tulossa korotuksia. Korotuksilla turvataan tukien saajien ostovoimaa, kun elinkustannukset nousevat. Kela kokoaa tiedot niistä Kelan tukiin tulevista muutoksista, jotka johtuvat inflaatiosta. Pääset sivuille [klikkaamalla tästä](#).

Ruotsi lopettaa takuueläkkeen maksamisen ulkomaille vuodenvaihteessa

Ruotsi on päättänyt lopettaa vuonna 1938 tai myöhemmin syntyneiden garantipensionin eli takuueläkkeen maksamisen Suomeen 1.1.2023 alkaen. Muutos voi vaikuttaa joidenkin takuueläkkeen saajien Kelan etuuksiin. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Valtaosa vanhuuseläkeläisistä kokee toimeentulonsa pysyneen hyvänä – viidenneksellä pitkittyneitä talousvaikeuksia

Enemmistö vanhuuseläkeläisistä kokee taloudellisen tilanteensa säilyneen hyvänä vuosien 2017 ja 2020 välillä, ilmenee Eläketurvakeskuksen (ETK) tutkimuksesta. Kuitenkin noin viidenneksellä vanhuuseläkeläisistä on pitkittyneitä toimeentulovaikeuksia. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Veromuutoksia 2023

Verotukseen on tulossa muutoksia vuonna 2023. Osa muutoksista on hallituksen budjettiriihen linjauksia, osa jo aiemmin vahvistettua lainsäädäntöä. Tutustu muutoksiin Veronmaksajien sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

Näin hallitus tukee sähkölaskujen maksussa – katso täältä laskelmat

Hallitus tiedotti elo-syyskuun vaihteen budjettiriihen päätteeksi toimenpiteistään kohonneiden sähkökulujen kompensoinniksi kotitalouksille. Tutustu Veronmaksajien tekemiin laskelmiin niiden vaikutuksesta [klikkaamalla tästä](#).

Kansainvälinen eläkevertailu: Suomi nousi takaisin kärkiviisikkoon

Suomen eläkejärjestelmä sijoittui tuoreessa 11.10. julkaistussa kansainvälisessä Global Pension Index -vertailussa viidenneksi. Suomen sijoitus parani kaksi sijaa viime vuodesta, kun vertailun laskentatapaa muutettiin. Suomalainen eläketurva valittiin jälleen kerran maailman luotettavimmaksi ja läpinäkyvimmäksi. Lue lisää asiasta [klikkaamalla tästä](#).

B-studio:

Hoitoa vai kuntoutusta hoitajapulaan?

Asiantuntijat ja päättäjät kohtaavat Suomen Fysioterapeutit ry:n paneelissa 19.10.2022 klo 16.30–18.00. Paneelikeskustelua voi seurata verkossa. Se on maksuton ja kaikille avoin.

Hoitohenkilöstön hätä kentällä on suuri. Työtä on paljon ja tekijöitä liian vähän, etenkin ikääntyneiden palveluissa. Ongelman ratkominen kuntoutuksesta tinkimällä on sekä yksilön että kansantalouden kannalta kestävämpi. Varhainen puuttuminen ja oikea-aikainen kuntoutus vähentävät ikääntyneiden soite-palveluiden tarvetta. Kuntoutus keventää hoitotyön kuormaa. Löytyisikö tästä ratkaisu hoitajapulaan?

Keskustelemassa kansanedustaja **Noora Koponen**, vanhusasiainvaltuutetun toimiston erityisasiantuntija **Päivi Aholola**, tutkija **Sara Suikkanen** sekä Akavan sairaanhoitajat ja Taja ry:n toiminnanjohtaja **Kukka Junno**. Keskustelua johtaa Suomen Fysioterapeuttien kehittämisasiantuntija **Juho Korpi**.

Katselulinkki (ohjautuu 19.10. suoraan lähetykseen): suomenfysioterapeutit.fi/hoitajapula



Rajaniemen lomakeskus

Tervetuloa Rajaniemeen!

Talven lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia! Lisäksi alkuvuoden lomat ovat nyt julkaistu.

Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!

[Teemalomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)



Ryhmät!

Pikkujoulupaketit nyt myynnissä!

[Pikkujoulut Eläkkeensaajien ryhmille | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden!

Rakennetaan yhdessä mieluisa paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta.

Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille!

[Ryhmälomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta www.rajaniemenlomakeskus.fi

Piia Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909

toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki

Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja

ke–pe 8.30–16.00

Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.

(09) 6126 840

Linkit

» www.ekl.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)